

**АНОТАЦІЯ ВИБІРКОВОЇ ДИСЦИПЛІНИ
У ФАХОВОМУ КОЛЕДЖІ ЗВО «УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА»**



СТРЕТЧИНГ

Стислий опис навчальної дисципліни (відеопрезентація):	<p>Мета вивчення дисципліни полягає у формуванні практичних, теоретичних і методичних знань, умінь і навичок зі стретчингу, які є важливою складовою професійної освіти спеціальності Хореографія та підготовки здобувачів до застосування отриманих знань, умінь та навичок у виконавській діяльності, а також до самостійного проведення уроків стретчингу в дитячих та дорослих хореографічних колективах, з урахуванням специфічних задач, умов і контингенту учасників хореографічних колективів.</p> <p>Предмет навчальної дисципліни «Стретчинг» - техніка та прийоми стретчингу, їх застосування в сучасному танцювальному мистецтві загалом.</p>
Спеціальності:	024 Хореографія
Мова викладання:	Українська
Кількість здобувачів, які можуть одночасно навчатися (мінімальна - максимальна):	5 - 30
Семестр, в якому викладається:	8
Кількість кредитів ЄКТС та академічних годин за формами навчання (можна вказати окремо лекції, семінари, практичні, самостійна робота тощо)	3 кредити (90 годин)
Форма підсумкового контролю та наявність індивідуальних завдань:	Диференційований залік
Циклова комісія, що забезпечує викладання:	Циклова комісія з хореографії, сценічного та музичного мистецтва.
Викладач, що планується для викладання (окремо по видах навантаження):	Чашечнікова Наталія Валеріївна
Попередні вимоги для вивчення дисципліни (якщо доречно):	
Перелік компетентностей, яких набуває здобувач після	У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач

опанування даної дисципліни:	<p>освіти набуде знань:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) про цілі та завдання дисципліни «Стретчінг»; 2) методику побудови уроку; 3) принципи поєднання рухів та складання комбінацій; 4) методику подачі нового матеріалу. <p>У результаті вивчення навчальної дисципліни здобувач освіти вмітиме:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) використовувати знання з методикою виконання вправ стретчінгу; 2) вибудовувати навчальний матеріал в логічній послідовності; 3) визначати типові помилки під час виконання рухів та прийоми їх подолання. <p><i>* Урок стретчінгу– сукупність вправ, що розвивають здібності танцюристів.</i></p>
Сфера реалізації компетентностей в майбутній професії:	<p>Набуті компетентності здобувачі освіти матимуть змогу застосувати під час роботи у власній танцювальній студії, роботи в хореографічних школах, гурткової роботи у закладах дошкілля чи позашкілля, навчаючи стретчінгу.</p>
Особливості дисципліни:	<p>Робота з вправами, що поліпшують гнучкість, чутливість і тонус м'язів людини, а також рухливість суглобів.</p>
Матеріально-технічне забезпечення:	<p>Хореографічний зал</p>
Лінк на дисципліну:	<p>https://online.ukd.edu.ua/course/view.php?id=5974</p>
Стислий опис дисципліни:	<p>Статистична, динамічна та пасивна розтяжка як види стретчінгу.</p> <p>Виконання та аналіз статистичної розтяжки.</p> <p>Виконання та аналіз динамічної розтяжки.</p> <p>Виконання та аналіз пасивної розтяжки.</p> <p>Виконання комплексу динамічної розтяжки.</p>