

**ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«УНІВЕРСИТЕТ КОРОЛЯ ДАНИЛА»**

ЗАТВЕРДЖЕНО

Наказ ректора № 19/1-ОД
від “ 09 ” 04 2021 р.

**ІНСТРУКЦІЯ
З ОХОРОНИ ПРАЦІ № 20
та безпеки життєдіяльності в умовах карантину**

Інструкцію розроблено відповідно до постанови Кабінету Міністрів України «Про запобігання поширенню на території України коронавірусу COVID-19» від 11.03.2020 р. № 211, на підставі пункту 8 Положення про Міністерство освіти і науки України, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 16.10.2014 року № 630, беручи до уваги статтю 32 Закону України «Про захист населення від інфекційних хвороб», Указ Президента України від 13.03.2020 р. №87/2020 «Про рішення Ради національної безпеки і оборони України від 13.03.2020р. «Про невідкладні заходи щодо забезпечення національної безпеки в умовах спалаху гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» та враховуючи рекомендації Всесвітньої організації охорони здоров'я.

1. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ.

1. Інструкція поширюється на всіх здобувачів освіти під час перебування на карантині та під час епідемій. У разі припинення занять на час карантину куратор групи (або особа, яка його заміщує) згідно діючого Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в УКД, проводить цільовий інструктаж перед припиненням занять з записом у журналі реєстрації проведення інструктажів.

2. У разі раптового припинення занять, інструктаж проводиться в телефонному режимі або з використанням Інтернету.

3. Як уберегтися від корона вірусу: поради

Залишайтеся вдома, якщо захворіли (це стосується лише легких форм захворювання, при погіршенні стану обов'язково зверніться до свого сімейного лікаря).

Чому це важливо?

Хворим потрібен відпочинок, щоб одужати. Без достатнього відпочинку може знадобитися більше часу, щоб відчутти себе краще. Людям з ослабленою імунною системою часто потрібно ще більше часу, щоб відновитися.

Тримайте хворих і здорових окремо.

• Уникати контакту із особами з проявами респіраторного захворювання, тримайтеся на відстані не менше 1-2 м від хворих людей.

Чому це важливо?

Краплі, що містять віруси, можуть переміщатися не менше, ніж на 1-2 м, тому залишаючись на такій відстані від хворих людей, можна знизити ймовірність того, що ви не захворієте.

4. Навчіться завжди прикривати рот під час кашлю і чхання.

• Прикривайте ніс і рот серветкою, коли кашляєте або чхаєте. Викиньте використану серветку і негайно вимийте руки.

Чому це важливо?

Прикривання носа і рота під час кашлю і чхання серветкою допомагає запобігти поширенню вірусу грипу через повітря і на ваших руках.

5. Навчіться правильно мити руки.

- Необхідно ретельно і часто мийте руки з милом і водою.
- Якщо мило і вода недоступні, візьміть дезінфікуючий засіб для рук з вмістом спирту не менше 60% для очищення рук.
- Навчіться, як важливо мити руки, перш ніж торкатися ними очей, носа або рота.

Чому це важливо?

Миття рук знижує кількість респіраторних вірусів, які можуть поширюватися, коли ви торкаєтесь рук інших людей або торкаєтесь поверхонь і предметів, таких як столи і дверні ручки.

6. Очищуйте поверхні та предмети, до яких часто торкаєтесь.

Очищуйте поверхні та предмети, до яких часто торкаються, такі як іграшки, столи, дверні ручки, поручні, клавіатури комп'ютера, телефони і іграшки.

7. Чи видаляє мило і вода при очищенні респіраторні віруси, включаючи SARS-CoV-2?

- Так, застосування мила і води дозволяє ефективно очистити поверхні.
- Ви також можете використовувати спиртовмісні та хлорвмісні дезінфікуючі засоби. Завжди дотримуйтесь інструкцій з використання дезінфікуючих засобів, на етикетці продукту.

Чому це важливо?

Точний термін виживання вірусу SARS-CoV-2 на сьогодні не відомий, проте очищення поверхонь і об'єктів, до яких часто торкаються, знижує кількість вірусів, які можуть поширюватися під час дотику до зараженої поверхні, а потім до ваших очей, носа або рота.

8. Будьте готовими і поінформованими.

• Будьте в курсі епідемічної ситуації із респіраторних захворювань, використовуючи офіційні джерела:

офіційний сайт ВООЗ <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>,
офіційний сайт МОЗ України <https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov>, офіційний сайт
ДУ «Центр громадського здоров'я МОЗ України» – <https://phc.org.ua/>

Чому це важливо?

Знання запобіжних заходів і способів отримання достовірної інформації допоможе вам дотримуватися всіх вимог безпеки.

РОЗРОБИВ:

Інженер з охорони праці

Галина СЕМКІВ

ПОГОДЖЕНО:

Перший проректор
Відділ кадрів
Юрисконсульт

Михайло КОСЬМІЙ
Леся КОСЬМІЙ
Вікторія БАСЮК